



Università telematica delle
Camere di Commercio Italiane

MASTER di I Livello

Master in sport performance coach blended

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA300

Titolo	Master in sport performance coach blended
Edizione	1 ^a Edizione
Area	SOCIO - UMANISTICA
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master in Sport Performance Coach risponde all'emergente richiesta di Sport Coach Professionisti in grado di affiancare atleti singoli, squadre e/o organizzazioni sportive, di ogni livello, con il fine di attuare un importante percorso di sviluppo e potenziamento mentale parallelo all'allenamento fisico e alla preparazione tecnica: è risaputo ormai che per riuscire ad avere successo nello sport non bastano i muscoli e/o la tecnica. Un evento o una gara sono situazioni di grande stress mentale. Le emozioni e i pensieri possono ridurre la qualità delle performance sportive. Per questo gli sportivi si rivolgono a Mental Coach preparati. Come è possibile apprendere da interviste pubbliche, facilmente reperibili dal mondo web, alcuni degli atleti più pagati al mondo hanno già compreso quanto l'allenamento mentale sia determinante per la vittoria, e investono ingenti quantità di denaro per avere accanto un Mental Coach in grado di assisterli durante gli allenamenti (e non solo!). L'obiettivo di uno Sport Coach è di costruire una relazione professionale con un Atleta (una squadra o qualsiasi soggetto che opera all'interno del mondo sportivo) che produca uno specifico incremento dei risultati nonché un'ottimizzazione delle prestazioni. Questo Master in Sport Performance Coach sviluppa capacità di analisi critica e di risoluzione dei problemi anche attraverso sistemi innovativi. Esamina le migliori pratiche moderne applicate nel mondo dello sport coaching, tra le quali quella del Mindsetting™. Porta in campo case histories di rilevanza (testimonianze di atleti di successo, casi di studio e interventi di coach leader nel settore). Esamina e migliora la comprensione e la pratica dello sport coaching. Sviluppa le abilità per riflettere criticamente sulle decisioni da mettere in atto al momento opportuno e consente di apprendere le strategie efficaci per aumentare le prestazioni sportive. L'integrazione di teoria e pratica permette di rafforzare l'apprendimento delle tecniche insegnate. Inoltre, chi frequenterà il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello nella modalità "in presenza", previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 che verranno corrisposte alla Society of NLP™, potrà ottenere anche la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler). Continua alla pagina successiva...

Presentazione	Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione “dal vivo” dei corsi che dovranno essere erogati “in presenza”, si prevederanno sessioni “a distanza” fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u> Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u>
Finalità	Il master ha la finalità di formare figure professionali in grado di: • Svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale; • Conoscere gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica da applicare allo sport Coaching; • Conoscere le innovative tecniche di Mindsetting® da applicare nel settore dello sport; • Elevare le abilità personali nell'uso degli strumenti dello sport coaching; • Intervenire efficacemente sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Apprendere nuove metodologie di coaching da applicare nel mondo dello sport; • Scoprire e far scoprire la "cornice di massima efficacia personale" e apprendere come applicarla nel mondo dello sport; • Apprendere metodi di coaching tradizionali e innovativi e saperli applicare nel mondo dello sport; • Scoprire le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il “vero” significato di “vittoria” e “sconfitta”; • Conoscere metodi e didattiche delle attività motorie; • Conoscere gli strumenti informatici da applicare nel mondo dello sport; • Apprendere sistemi di gestione dei gruppi sportivi; • Conoscere strategie di marketing digitale.

Riconoscimenti	Il conseguimento del Diploma Master di I livello consente l'accesso diretto al secondo anno della Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche L-24, previa verifica dei titoli di accesso, a partire dall'anno accademico successivo all'immatricolazione al master. Frequentando il Master in Programmazione Neurolinguistica di I livello (solo nella modalità "in presenza" e come meglio dettagliato nella sezione "Presentazione" di questa scheda) lo studente, <u>previo superamento del test finale e previo versamento di \$ 200 da corrispondere alla Society of NLP™</u>, può richiedere la Certificazione Americana, ossia il Diploma di Practitioner in PNL, convalidato dalla prima e unica società americana di Neuro-Linguistic Programming ("Society of NLP™ diploma firmato da Richard Bandler). Se vigeranno particolari misure preventive Covid-19, e non sarà possibile garantire la frequentazione "dal vivo" dei corsi che dovranno essere erogati "in presenza", si prevederanno sessioni "a distanza" fermo restando che <u>la Certificazione in PNL potrà essere rilasciata solo rispettando le condizioni sopra riportate o frequentando almeno 50 ore online/distanza e 2 giornate in presenza.</u> Rimane inteso che, in caso di frequentazione dei corsi dal vivo, <u>saranno sempre rispettate tutte le misure e procedure di contenimento SARS-CoV-2.</u>
Direzione della Scuola	Il Corpo Docente è composto da Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali, docenti universitari. La Faculty è così composta: • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice
Direttore	Il direttore del Master è il prof. Stefano Santori, formatore aziendale e Coach da oltre 25 anni, Biohacker, Professore Universitario, founder del metodo Mindset Coaching® e Mindsetting®, Consulente Change Management per Roma Capitale, Manager dell'Innovazione riconosciuto dal MISE, Trainer NLP con licenza USA (Society of NLP), sin dal 1994.

Docenti	Il Corpo Docente è composto da docenti universitari, Coach professionisti, formatori e consulenti di rilievo per importanti società nazionali e multinazionali: • Stefano Santori Coach e Trainer, Docente Universitario • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, coach e formatore aziendale • Paola Iacobini, coach e formatore aziendale • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore La Faculty è così composta: • Stefano Santori formatore, trainer PNL • Bernardo Mattarella straordinario Economia e Gestione di Impresa • Maria Antonella Ferri associato Economia e Gestione di Impresa • Carlo De Matteo straordinario Economia digitale • Isabella Ruberti, coach e formatrice aziendale • Luca Federico Ricci, Coach e formatore • Paola Iacobini, coach e formatrice • Berardo Maria Berardi, Coach e formatore • Mauro Eusebio, Coach e formatore
Competenze abilità	Sapere/saper fare sviluppato nel master: • Saper svolgere sessioni di coaching sportivo in modo professionale, utilizzando anche (e non solo) gli strumenti della Programmazione Neurolinguistica; • Saper applicare, nel mondo dello sport, le innovative tecniche di Mindsetting®, gli strumenti tradizionali e le nuove metodologie dello sport coaching; • Saper gestire e intervenire in modo efficace sulle strategie di gestione degli obiettivi degli atleti, per dare loro la massima performance; • Saper utilizzare e far funzionare, nel mondo dello sport, la "cornice di massima efficacia"; • Saper riconoscere le caratteristiche di una Mentalità Vincente e il "vero" significato di "vittoria" e "sconfitta"; • Saper utilizzare metodi specifici per le attività motorie; • Saper utilizzare gli strumenti informatici idonei al contesto, da applicare nel mondo dello sport; • Saper gestire gruppi sportivi; • Saper applicare strategie di marketing digitale.

Destinatari	• Candidati provvisti di Laurea Magistrale o di vecchio ordinamento, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. • Neolaureati con esperienza di coaching o che hanno svolto studi nell'ambito dello sport e/o dell'allenamento fisico in generale. • Professionisti nell'ambito dello sport e del coaching. • Appassionati di sport che sognano una carriera professionale in questo settore. • Persone che desiderano arricchire le proprie competenze nell'ambito del Mental Coaching Sportivo, per applicarle alla propria vita privata e per aiutare gli altri. Il corso è frequentabile anche come Uditore per coloro che non sono in possesso di diploma di laurea triennale ma possiedono il titolo di diploma di scuola superiore. In questo caso lo studente al termine del corso e superando le prove intermedie e la prova finale otterrà un attestato di Alta Formazione Universitaria.
Strumenti didattici	Il Master in Sport Performance Coach Blended è articolato in 11 moduli online + 2 corsi live (o a distanza come da misure cautelari covid-19). La metodologia didattica prevede il ricorso ad un mix di strumenti didattici finalizzati all'arricchimento delle conoscenze e delle competenze professionali nelle materie trattate con un taglio interdisciplinare, ma soprattutto finalizzate a favorire il confronto esperienziale continuo dei partecipanti. La fruizione dei materiali online, accessibili da computer e da mobile, sarà resa disponibile all'atto dell'immatricolazione, con il rilascio di credenziali nominative per l'accesso alla piattaforma di e-learning dell'Ateneo. La formazione on line è caratterizzata da una metodologia didattica che prevede l'utilizzo di percorsi didattici, costituiti da learning objects (unità di contenuto didattico), in cui convergono molteplici strumenti, materiali e servizi, che agiscono in modo sinergico sul percorso di formazione e apprendimento dello studente. Il discente, infatti, dispone di: testo scritto della lezione, con riferimenti bibliografici e note; diapositive (arricchite da testi, tabelle, immagini, grafici) commentate in audio dal docente; filmati delle lezioni, disponibili in modalità sincrona e/o asincrona; audio lezioni e video, esercitazioni di autovalutazione + prove intermedie per la verifica dello stato di apprendimento.
Sbocchi occupazionali	Cosa può fare uno sport coach: - Può aiutare atleti e squadre a ottenere le migliori prestazioni; - Può supportare le singole persone a passare dallo sport dilettantistico a quello agonistico; - Può supportare allenatori, personal trainer e istruttori a ottenere migliori performance nel loro settore; - Può essere un consulente per team e società sportive; - Può supportare operatori sportivi (istruttori, coordinatori, tecnici, dirigenti etc.).

Contenuti	<table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>SSD</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo</td><td>M-STO/05</td><td>4</td></tr><tr><td>2</td><td>Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)</td><td>M-PSI/06</td><td>5</td></tr><tr><td>3</td><td>NLP for Coaching</td><td>M-PSI/01</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>Caratteristiche e Attributi di una Mentalità Vincente</td><td>M-PSI/06</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>Percorso per Modificare il proprio Mindset</td><td>M-PSI/01</td><td>2</td></tr><tr><td>6</td><td>Tecniche avanzate di Mindsetting®</td><td>M-PSI/01</td><td>2</td></tr><tr><td>7</td><td>Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le più alte prestazioni</td><td>M-PSI/05</td><td>3</td></tr><tr><td>8</td><td>Metodi e didattiche delle attività motorie</td><td>M-EDF/01</td><td>10</td></tr><tr><td>9</td><td>Strumenti informatici per lo sport</td><td>INF/01</td><td>10</td></tr><tr><td>10</td><td>Gestione dei gruppi sportivi</td><td>M-PSI/01</td><td>10</td></tr><tr><td>11</td><td>Strategie di marketing digitale</td><td>SPS/08</td><td>10</td></tr><tr><td>12</td><td>Prova finale</td><td></td><td>2</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td></td><td>60</td></tr></table>		Tematica	SSD	CFU	1	Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo	M-STO/05	4	2	Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)	M-PSI/06	5	3	NLP for Coaching	M-PSI/01	1	4	Caratteristiche e Attributi di una Mentalità Vincente	M-PSI/06	1	5	Percorso per Modificare il proprio Mindset	M-PSI/01	2	6	Tecniche avanzate di Mindsetting®	M-PSI/01	2	7	Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le più alte prestazioni	M-PSI/05	3	8	Metodi e didattiche delle attività motorie	M-EDF/01	10	9	Strumenti informatici per lo sport	INF/01	10	10	Gestione dei gruppi sportivi	M-PSI/01	10	11	Strategie di marketing digitale	SPS/08	10	12	Prova finale		2	Totale			60
	Tematica	SSD	CFU																																																						
1	Radici storiche e filosofiche del Coaching: dal coaching tradizionale ai modelli di coaching sportivo	M-STO/05	4																																																						
2	Percorso in Programmazione Neurolinguistica (preparazione da Practitioner)	M-PSI/06	5																																																						
3	NLP for Coaching	M-PSI/01	1																																																						
4	Caratteristiche e Attributi di una Mentalità Vincente	M-PSI/06	1																																																						
5	Percorso per Modificare il proprio Mindset	M-PSI/01	2																																																						
6	Tecniche avanzate di Mindsetting®	M-PSI/01	2																																																						
7	Hi Performance Coaching: strategie di goal setting sportivo e metodiche per ottenere le più alte prestazioni	M-PSI/05	3																																																						
8	Metodi e didattiche delle attività motorie	M-EDF/01	10																																																						
9	Strumenti informatici per lo sport	INF/01	10																																																						
10	Gestione dei gruppi sportivi	M-PSI/01	10																																																						
11	Strategie di marketing digitale	SPS/08	10																																																						
12	Prova finale		2																																																						
Totale			60																																																						
Attività	Le attività di studio si incentrano sulla didattica interattiva on line e su altri strumenti formativi di studio guidato. All'insieme delle attività suddette, integrate dall'impegno riservato allo studio e alla preparazione individuale, corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti complessivi pari ad almeno 1500 ore di impegno formativo.																																																								
Adempimenti richiesti	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato; • superamento dei test di valutazione on-line; • superamento delle prove intermedie; • superamento della prova finale.																																																								
Titoli ammissione	È richiesto il seguente titolo di ammissione: Diploma di Laurea Triennale oppure Diploma di Laurea Magistrale oppure Diploma di Laurea a Ciclo unico Il corso è frequentabile anche come Uditore per coloro che non sono in possesso di diploma di laurea triennale ma possiedono il titolo di diploma di scuola superiore. In questo caso lo studente al termine del corso e superando le prove intermedie e la prova finale otterrà un attestato di Alta Formazione Universitaria.																																																								

Requisiti di ammissione										
Domanda di ammissione	Per effettuare l'iscrizione andare alla pagina online: https://master.stefanosantori.training/master-sport-performance-coach/ e compilare il form presente all'interno per essere ricontattati. Oppure inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it									
Termini iscrizione										
Condizioni	L'iscrizione comporta l'accettazione delle condizioni d'utilizzo riportate sul sito di Ateneo. I regolamenti didattici e per i master possono essere trovati all'indirizzo: https://www.unimercatorum.it/ateneo/documenti-ufficiali									
Tipologia di pagamento 1	€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard una rata Standard una rata									
Tipologia di pagamento 2	€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard due rate Standard due rate <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>2250€ + € 50 per spese di bollo</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>2250€</td><td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	2250€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	2250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA								
1	2250€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione								
2	2250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione								

Tipologia di pagamento 3

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard tre rate Standard tre rate

	RATA	SCADENZA
1	1500€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

Tipologia di pagamento 4

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard quattro rate Standard quattro rate

	RATA	SCADENZA
1	1125€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1125€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1125€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1125€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

Tipologia di pagamento 5

€ 4500,00

(ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo)
Standard cinque rate Standard cinque rate

	RATA	SCADENZA
1	1000€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	1000€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	1000€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	1000€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	500€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

Tipologia di pagamento 6	€ 4500,00 (ai quali si aggiungono € 50 per spese di bollo) Standard sei rate Standard sei rate <table><tr><th></th><th>RATA</th><th>SCADENZA</th></tr><tr><td>1</td><td>750€ + € 50 per spese di bollo</td><td>all'atto dell'iscrizione</td></tr><tr><td>2</td><td>750€</td><td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>3</td><td>750€</td><td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>4</td><td>750€</td><td>dopo il 3° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>5</td><td>750€</td><td>dopo il 4° mese dall'iscrizione</td></tr><tr><td>6</td><td>750€</td><td>dopo il 5° mese dall'iscrizione</td></tr></table>		RATA	SCADENZA	1	750€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	750€	dopo il 2° mese dall'iscrizione	4	750€	dopo il 3° mese dall'iscrizione	5	750€	dopo il 4° mese dall'iscrizione	6	750€	dopo il 5° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA																				
1	750€ + € 50 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																				
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																				
3	750€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																				
4	750€	dopo il 3° mese dall'iscrizione																				
5	750€	dopo il 4° mese dall'iscrizione																				
6	750€	dopo il 5° mese dall'iscrizione																				
Modalità pagamento	Da versare: Bonifico Bancario Banca Nazionale del Lavoro Spa- Agenzia 22 00195 ROMA - Piazza Mazzini 22 IBAN: IT28Q0100503222000000002575 Per informazioni sulla modalità rateizzata inviare un'e-mail a master@stefanosantori.it con oggetto: richiesta rateizzazione master																					
Titolo Rilasciato	Diploma Master Universitario di I° Livello o per gli Uditori Attestato di Alta formazione universitaria																					
Trattamento dati personali	I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati secondo la normativa vigente																					

Informazioni

Per qualsiasi informazione:

invia un'e-mail a:

contattaci telefonicamente: **0332235039**

collegati al sito: **varese.openform.it**