PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Didattica e Trans-Skills per la salute ed il benessere

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA1831



Titolo	Didattica e Trans-Skills per la salute ed il benessere
Edizione	1ª Edizione
Area	Scuola
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU

Presentazione

La promozione della salute e del benessere rappresenta oggi una delle principali sfide per i sistemi educativi, sanitari e sportivi. La trasformazione digitale, l'intelligenza artificiale, i sistemi intelligenti di monitoraggio, l'Internet of Things (IoT) e l'analisi dei Big Data stanno ridefinendo il modo di progettare, gestire e valutare gli interventi rivolti alla persona, rendendo necessario un nuovo paradigma capace di integrare innovazione tecnologica, attività motoria e metodologie didattiche avanzate.

In questo scenario, la formazione universitaria è chiamata a rispondere alla crescente domanda di percorsi interdisciplinari in grado di coniugare conoscenze provenienti dalle scienze motorie, dall'informatica, dall'ingegneria e dalle scienze della salute, favorendo una visione sistemica e orientata all'innovazione. Le Information and Communication Technologies (ICT) costituiscono oggi uno strumento strategico per sostenere processi educativi più efficaci, promuovere il benessere lungo tutto l'arco della vita e valorizzare approcci fondati sull'utilizzo di tecnologie intelligenti e sull'analisi dei dati.

Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" nasce per rispondere a tali esigenze attraverso un percorso universitario innovativo, caratterizzato da una forte integrazione tra trasformazione digitale, salute, sport e formazione. L'elemento distintivo del Master risiede nella sua impostazione transdisciplinare, che valorizza il dialogo tra competenze tecnologiche e metodologie applicate alla promozione del benessere, offrendo una prospettiva coerente con l'evoluzione dei contesti educativi e professionali contemporanei. Il percorso si inserisce nell'offerta formativa dell'Ateneo quale proposta di alta formazione orientata all'innovazione e all'aggiornamento continuo. Inoltre, nei limiti della normativa vigente e previa verifica della coerenza dei programmi degli esami sostenuti, i crediti formativi acquisiti potranno essere riconosciuti ai fini dell'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle Attività Motorie, secondo le disposizioni previste dai regolamenti di Ateneo.

Finalità	Il Master di I livello in "Didattica e Trans-Skills per la Salute ed il Benessere" è finalizzato a sviluppare una preparazione avanzata e interdisciplinare nell'ambito della progettazione, gestione e valutazione di interventi orientati alla promozione della salute, del benessere e dell'attività motoria, attraverso l'integrazione delle più recenti tecnologie digitali e delle metodologie didattiche innovative. Al termine del percorso, i partecipanti avranno acquisito conoscenze teoriche e metodologiche utili per comprendere l'evoluzione dei processi educativi e dei modelli organizzativi applicati ai contesti della salute e dello sport, sviluppando la capacità di integrare strumenti digitali, sistemi intelligenti e tecnologie emergenti nei processi di progettazione, monitoraggio e supporto alle decisioni. Saranno inoltre in grado di applicare approcci interdisciplinari per l'analisi dei bisogni, la pianificazione di interventi e la valutazione dei risultati, utilizzando metodologie basate sull'evidenza scientifica e sull'impiego consapevole delle Information and Communication Technologies (ICT). Il percorso consentirà di sviluppare competenze trasversali (trans-skills) indispensabili nei moderni contesti professionali, rafforzando capacità di problem solving, pensiero critico, collaborazione interdisciplinare, gestione dell'innovazione e utilizzo strategico dei dati a supporto dei processi decisionali. Particolare attenzione sarà rivolta alla capacità di progettare soluzioni innovative, gestire processi di cambiamento organizzativo e valutare l'efficacia di interventi finalizzati alla promozione della salute e del benessere. Il Master contribuisce allo sviluppo professionale dei partecipanti attraverso un percorso che integra conoscenze scientifiche, metodologiche e tecnologiche, favorendo una preparazione specialistica coerente con le esigenze dei contesti educativi, sportivi, sanitari e organizzativi. Al termine del percorso, i corsisti disporranno di strumenti culturali e operativi per affrontare la crescente complessità dei processi di innovazione, promuovendo modelli di intervento sostenibili, multidisciplinari e orientati al miglioramento della qualità della vita e del benessere della persona.

Direttore	**Direttore Scientifico** **Prof. Luigi Barrea** Professore Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate (MEDS-08/C). Specialista in Scienza dell'Alimentazione, IL Prof. Luigi Barrea svolge attività di ricerca nell'ambito della nutrizione clinica, dell'obesità, delle malattie metaboliche, della composizione corporea, dei corretti stili di vita e della medicina traslazionale applicata alla promozione della salute. È Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO) – Regione Campania e Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE). Autore di numerose pubblicazioni scientifiche (Scopus ID: 55544325400) su riviste internazionali indicizzate, coordina e partecipa a progetti di ricerca nazionali e internazionali dedicati all'innovazione nella prevenzione, nella nutrizione e nella promozione del benessere, con particolare attenzione all'integrazione tra evidenze scientifiche, tecnologie digitali e modelli innovativi per la salute. E-mail: luigi.barrea@unipegaso.it Co-direttore Scientifico **Prof. Domenico Monacis** Ricercatore Universitario a t.d. - t.defin. (L. 79/2022) in Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (SSD MEDF-01/A). Orienta la sua attività di ricerca principalmente verso lo studio dello sviluppo motorio, le metodologie di insegnamento-apprendimento del movimento corporeo e l'adozione di sani stili di vita, con particolare riferimento all'età evolutiva e scolastica. E-mail: domenico.monacis@unipegaso.it

Destinatari

Il Master è rivolto a laureati che intendono approfondire e integrare conoscenze e competenze nell'ambito della promozione della salute, del benessere, dell'attività motoria e dell'innovazione didattica, attraverso un approccio transdisciplinare che coniuga metodologie educative e tecnologie digitali. Il percorso si rivolge a professionisti e neolaureati interessati ad acquisire una preparazione specialistica per operare in contesti caratterizzati dalla crescente integrazione tra salute, formazione, sport e trasformazione digitale.

Il percorso risulta di particolare interesse per i laureati provenienti dalle Professioni Sanitarie, dalle Scienze Motorie e Sportive, dalle Scienze della Formazione, dall'Ingegneria, dall'Informatica, dalle Scienze Biologiche, dalla Psicologia, dall'Economia e Management e, più in generale, da tutti gli ambiti disciplinari nei quali l'innovazione tecnologica e le competenze trasversali rappresentano un elemento strategico per lo sviluppo professionale.

Il Master risponde alle esigenze di aggiornamento e qualificazione richieste dall'evoluzione dei contesti educativi, sanitari, sportivi e organizzativi, nei quali la capacità di integrare strumenti digitali, metodologie innovative e approcci interdisciplinari costituisce un valore aggiunto. Il percorso è pertanto rivolto a coloro che operano o intendono operare presso istituzioni scolastiche e formative, enti pubblici e privati, organizzazioni sportive, strutture sanitarie e socio-sanitarie, centri dedicati alla promozione della salute e del benessere, aziende e realtà impegnate nello sviluppo di servizi innovativi per la persona, favorendo una preparazione coerente con le nuove esigenze del mercato del lavoro e dei processi di innovazione.

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Introduzione ai sensori e biosensori per la salute ed il benessere	IINF-01/A	3
2	Introduzione all'uso dell'intelligenza artificiale nei processi di classificazione e decisione	IINF-05/A	2
3	IoT e Big Data	IINF-05/A	2
4	Strumenti informatici per lo sport	INFO-01/A	4
5	Metodi ed organizzazione di attivitÃ ludico sportive	MEDF-01/B	13
6	Metodi e didattiche delle attivitÃ motorie	MEDF-01/A	13
7	ATTIVITÃ€ MOTORIE E SPORTIVE: TECNICHE, STRUMENTI E CONTESTI D'INTERVENTO	MEDF-01/A	13
8	Prova finale- project work		10
	Totale		**60**

Attività	L'erogazione del corso si svolgerà, prevalentemente, in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24ore/24. Il modello di e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in moduli tematici.
Adempimenti richiesti	Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: • Studio del materiale didattico appositamente preparato; • Partecipazione alle attività di rete; • Superamento delle prove in itinere per gli insegnamenti previsti dal bando (test scritti) • Superamento della prova finale.

Titoli ammissione	Il master è rivolto ai laureati e professionisti in possesso dei seguenti titoli di ammissione: Il Master è rivolto ai laureati in possesso di una laurea triennale, magistrale o titolo equipollente appartenente a differenti ambiti disciplinari, con particolare riferimento ai settori nei quali l'integrazione tra competenze professionali, innovazione tecnologica e sviluppo di capacità trasversali assume un ruolo strategico. In particolare, il percorso formativo si rivolge ai laureati delle classi L-13 – Scienze Biologiche, L-24 – Scienze e Tecniche Psicologiche, L-18 – Scienze dell'Economia e della Gestione Aziendale, L-33 – Scienze Economiche, nonché ai laureati delle classi delle Professioni Sanitarie (L/SNT1 – Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica; L/SNT2 – Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 – Professioni sanitarie tecniche; L/SNT4 – Professioni sanitarie della prevenzione). Sono inoltre destinatari del Master i laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22), in Scienze dell'Educazione e della Formazione (L-19), in Ingegneria dell'Informazione (L-8) e in Scienze e Tecnologie Informatiche (L-31). L'accesso è altresì aperto a laureati provenienti da ulteriori ambiti disciplinari coerenti con gli obiettivi formativi del Master, nei quali l'innovazione tecnologica, la trasformazione digitale, l'approccio interdisciplinare e lo sviluppo di competenze trasversali rappresentano elementi fondamentali per l'evoluzione e la qualificazione dei profili professionali.
Termini iscrizione	**31 Luglio 2027**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	1050€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	1050€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	700€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	700€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	700€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	525€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	525€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	525€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	525€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	420€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	420€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	420€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	420€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	420€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 2100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	350€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	350€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in due rate, cosÃ¬ suddivise

	RATA	SCADENZA
1	855€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	855€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in tre rate

	RATA	SCADENZA
1	570€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	570€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	570€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in cinque rate

	RATA	SCADENZA
1	342€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	342€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	342€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	342€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	342€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Pagamento in sei rate

	RATA	SCADENZA
1	285€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	285€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	285€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	285€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	285€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	285€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Convenzione Intesa Soci ALI Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	427€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	427€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	428€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	428€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	Il pagamento della quota di iscrizione avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di: UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145 Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso. Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso. Si specifica che all'importo indicato va sommata la marca da bollo di € 16,00 che dovrà essere saldata dopo l'immatricolazione.
Trattamento dati personali	**Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR)** I dati personali forniti saranno trattati dall'**Università Telematica Pegaso** nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali. L'informativa completa relativa alle finalità, alle modalità del trattamento, ai tempi di conservazione dei dati e ai diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: https://www.unipegaso.it/website/privacy L'interessato potrà esercitare in qualsiasi momento i diritti previsti dagli artt. 15-22 del Regolamento (UE) 2016/679, rivolgendosi al Titolare del trattamento: **Università Telematica Pegaso** **Centro Direzionale Isola F2 – 80143 Napoli (NA)** E-mail: privacy@unipegaso.it E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Iscrizione studenti stranieri	Gli studenti stranieri provenienti da paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR rintracciabile al sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio. Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare. Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.

Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: contattaci telefonicamente: **0332235039** collegati al sito: **varese.openform.it**