PEGASO
Università Telematica
D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di II Livello

Nutrizione e Dietetica Applicata

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2026/2027

MA1900

Titolo	Nutrizione e Dietetica Applicata
Edizione	1ª Edizione
Area	SanitÃ
Categoria	MASTER
Livello	II Livello
Anno accademico	2026/2027
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Negli ultimi anni, l'importanza dell'alimentazione come strumento di prevenzione e cura ha assunto un ruolo sempre più centrale nella pratica clinica. Numerose evidenze scientifiche hanno dimostrato come un corretto regime alimentare sia in grado di influenzare in maniera significativa non solo lo stato di salute generale, ma anche l'insorgenza e la progressione di numerose patologie cronico-degenerative, tra cui obesità, diabete mellito, malattie cardiovascolari e disturbi metabolici. In questo scenario, l'alimentazione si configura sempre più come un determinante fondamentale della salute, in grado di modulare complessi meccanismi fisiologici e biochimici alla base dell'omeostasi dell'organismo. Parallelamente, si è assistito a una crescente evoluzione delle conoscenze nell'ambito delle scienze della nutrizione, con particolare riferimento all'interazione tra nutrienti, metabolismo, assetto ormonale e ritmi biologici. L'approccio nutrizionale ha quindi progressivamente superato una visione meramente calorica, orientandosi verso modelli più complessi e integrati che tengono conto della variabilità individuale, dello stile di vita e dei fattori ambientali. Per tale ragione, il Master di II livello in "Nutrizione e Dietetica Applicata" si propone come un percorso formativo di alta specializzazione per professionisti dell'area sanitaria e biomedica che desiderino ampliare le proprie competenze nell'ambito della nutrizione clinica.

Finalità	Il Master di II livello in “Nutrizione e Dietetica Applicata” ha l’obiettivo di offrire ai professionisti dell’area sanitaria e biomedica un grado avanzato di formazione nel campo del metabolismo e della nutrizione, attraverso un approccio multidisciplinare e integrato che coniuga conoscenze teoriche e applicazioni pratiche. In particolare, il percorso formativo è orientato a fornire strumenti aggiornati per l’interpretazione dei complessi meccanismi fisiologici e fisiopatologici che regolano il bilancio energetico, il metabolismo dei nutrienti e l’interazione tra alimentazione e stato di salute. Il Master si propone di sviluppare competenze specialistiche nell’ambito della dietetica clinica, della nutrizione preventiva e della promozione della salute, con un’attenzione specifica alla personalizzazione degli interventi nutrizionali in relazione alle caratteristiche individuali, allo stile di vita e alle condizioni patologiche del paziente. Ampio rilievo è attribuito all’analisi critica delle evidenze scientifiche e all’utilizzo di linee guida nazionali e internazionali, al fine di garantire un approccio professionale fondato su criteri di appropriatezza, efficacia e sicurezza. Al termine del percorso formativo, i partecipanti avranno acquisito competenze teorico-pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale, nell’inquadramento fisiopatologico del soggetto e nella identificazione precoce di eventuali squilibri nutrizionali. Saranno inoltre in grado di elaborare piani dietetici personalizzati e strategie nutrizionali mirate, orientate sia alla prevenzione sia al supporto terapeutico nelle principali condizioni cliniche, contribuendo in modo qualificato al miglioramento dello stato di salute e della qualità di vita dell’individuo.
Direttore	Il Direttore Scientifico del Master è la Prof.ssa Mariarosaria Negri, Ricercatrice a tempo determinato (RTT) in Fisiologia presso l’Università Telematica Pegaso. La sua attività accademica e scientifica è focalizzata sui meccanismi fisiologici e molecolari che regolano il metabolismo energetico, con particolare attenzione alla cronobiologia, alla nutrizione e alla loro interazione con le patologie metaboliche. Ha maturato esperienza nella ricerca sperimentale e nella didattica universitaria, partecipando a progetti nazionali e internazionali e contribuendo alla produzione scientifica nel settore della fisiologia e della nutrizione clinica. Le sue competenze risultano pienamente coerenti con gli obiettivi formativi del Master. Per informazioni di carattere scientifico è possibile contattare il Direttore all’indirizzo e-mail istituzionale: mariarosaria.negri@unipegaso.it

Destinatari	Il Master di II livello in “Nutrizione e Dietetica Applicata” è rivolto a laureati e professionisti dell’area sanitaria e biomedica che intendano approfondire e aggiornare le proprie competenze nel campo della nutrizione clinica e preventiva. Il percorso si rivolge in particolare a figure che operano o intendono operare in ambiti nei quali la gestione dello stato nutrizionale rappresenta un elemento rilevante per la tutela e la promozione della salute. Il programma formativo risponde alla crescente esigenza di disporre di competenze specialistiche nell’interpretazione dei processi metabolici e nella valutazione nutrizionale del soggetto, in un contesto caratterizzato dall’aumento delle patologie cronico-degenerative e dalla necessità di approcci integrati e personalizzati. In tale prospettiva, il Master si propone come un’opportunità di qualificazione e aggiornamento professionale per coloro che necessitano di strumenti teorici e applicativi basati su evidenze scientifiche, utili a supportare interventi nutrizionali appropriati ed efficaci. Il percorso risulta inoltre coerente con le esigenze formative espresse da diversi contesti operativi, tra cui strutture sanitarie e assistenziali, centri di ricerca, servizi territoriali e realtà operanti nell’ambito della prevenzione e della promozione della salute, sia in ambito pubblico che privato.
Strumenti didattici	Una volta perfezionata l’iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica “PegasOnLine”, dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: • Lezioni video on-line; • Documenti cartacei appositamente preparati; • Bibliografia; • Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);

Contenuti

	Tematica	SSD	CFU
1	Principi generali sulla nutrizione	BIOS-06/A BIOS-07/A BIOS-09/A MEDS-08/C	6
2	Igiene degli alimenti/Nutrizione non ortodossa/Dieta vegetariana e dieta vegana	MEDS-24/B BIOS-02/A	5
3	Stili di vita	PSIC-01/B PSIC-04/B MEDS-24/B	5
4	Alimentazione	BIOS-06/A MEDS-02/B BIOS-09/A MEDS-08/C	6
5	Dietoterapia negli errori congeniti del metabolismo o alimentazione nelle principali patologie	MEDS-24/A MEDS-08/C	4
6	Le tecniche diagnostiche e di misurazione dei parametri corporei	MEDS-08/C	5
7	Nutraceutica	BIOS-09/A MEDS-08/C	5
8	Sicurezza sui Luoghi di Lavoro	CEAR-02/A	4
9	Prova finale- Project Work		20
	Totale		**60**

Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico appositamente preparato;
- Partecipazione alle attività di rete;
- Superamento della prova finale.

Titoli ammissione	Il master è rivolto ai laureati e professionisti in possesso dei seguenti titoli di ammissione: • (LM-6) Classe delle lauree magistrali in Biologia • (LM-7) Classe delle lauree magistrali in Biotecnologie agrarie • (LM-8) Classe delle lauree magistrali in Biotecnologie industriali • (LM-9) Classe delle lauree magistrali in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche • (LM-13) Classe delle lauree magistrali in Farmacia e farmacia industriale • (LM-54) Classe delle lauree magistrali in Chimica • (LM-41) Classe delle lauree magistrali in Medicina e chirurgia • (LM-47) Classe delle lauree magistrali in Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie • (LM-60) Classe delle lauree magistrali in Scienze della natura • (LM-61) Classe delle lauree magistrali in Scienze della nutrizione umana • (LM/SNT4) Classe delle lauree magistrali in Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione • (LM/SNT3) Classe delle lauree magistrali in Scienze delle professioni sanitarie tecniche • (LM-67) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate • (LM-68) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport • (LM-70) Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecnologie alimentari • (LM/SNT1) Classe delle lauree magistrali in Scienze infermieristiche e ostetriche • (LM/SNT2) Classe delle lauree magistrali in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie I candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero possono essere ammessi al Master previo accertamento, da parte dell'Ateneo, dell'idoneità del titolo ai soli fini dell'accesso, ai sensi della normativa vigente.
Termini iscrizione	**Iscrizioni sempre aperte**
Condizioni	L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	1050€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	1050€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	700€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	700€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	700€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	550€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	550€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	420€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	420€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	420€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	420€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	420€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 2100,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	350€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	350€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1800,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	360€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	360€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	360€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	360€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	360€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento Ã¨ in un'unica soluzione

€ 1710,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in due rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	855€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	855€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in tre rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	570€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	570€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	570€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in quattro rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	430€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	430€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	425€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	425€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in cinque rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	342€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	342€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	342€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	342€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	342€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1710,00
(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
CONVENZIONE INTESA SOCI ALI Il pagamento in sei rate cosÃ¬ distribuite

	RATA	SCADENZA
1	285€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	285€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	285€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	285€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	285€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	285€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	Il pagamento della quota di iscrizione avviene, secondo lo schema indicato nella presente scheda, mediante bonifico a favore di: UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO Banca Generali IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145 Indicare nella causale del bonifico "Codice Fiscale, Cognome e Nome del corsista" seguito dal Codice del corso. Si informa che non saranno emesse quietanze sui pagamenti ricordando che, ai fini fiscali per la determinazione del reddito, il bonifico, eseguito secondo le su riportate istruzioni, consente la detrazione del costo del corso. Si specifica che all'importo indicato va sommata la marca da bollo di € 16,00 che dovrà essere saldata dopo l'immatricolazione.
Trattamento dati personali	**Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR)** I dati personali forniti saranno trattati dall'**Università Telematica Pegaso** nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali. L'informativa completa relativa alle finalità, alle modalità del trattamento, ai tempi di conservazione dei dati e ai diritti dell'interessato è disponibile sul sito istituzionale dell'Ateneo: https://www.unipegaso.it/website/privacy L'interessato potrà esercitare in qualsiasi momento i diritti previsti dagli artt. 15-22 del Regolamento (UE) 2016/679, rivolgendosi al Titolare del trattamento: **Università Telematica Pegaso** **Centro Direzionale Isola F2 – 80143 Napoli (NA)** E-mail: **privacy@unipegaso.it** E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy
Informazioni	Per qualsiasi informazione: invia un'e-mail a: contattaci telefonicamente: **0332235039** collegati al sito: **varese.openform.it**